

## SISUN JA PUHDIN VÄRISUUNNISTUS:



Värisuunnistus harjoittaa tarkkaavuutta ja työmuistia mutta myös inhibitiota. Täytyy muistaa, mitä ulkona oltiinkaan tekemässä, mitä etsimässä ja olla tarkkana ympäristön havainnoinnissa. Mieluusti huomio kiinnittyy muihin asioihin ja siksipä tulee haastettua ja harjoiteltua inhibitiota eli ns. tilanteen kannalta turhien ärsykkeiden huomiotta jättämistä.

Etsi luonnosta, pihalta tai metsästä, värejä vastaavia asioita. Huomaatko luonnossa jotakin sinistä? Oranssia? Keltaista? Vai onnistutko löytämään kaikki värit? Pidä silmät tarkkana ja muista katsoa myös ylös, ja alas – joka suuntaan. Iloa etsintään! 😊

LEIKITÄÄN  
JA KESKITYTÄÄN  
YHDESSÄ



Aikuinen voi tarvittaessa auttaa lasta värisuunnistuksessa:

- \* näyttämällä lapselle vain yhtä väriä kerrallaan
  - \* muistuttamalla tehtävästä: "Mitäs (väriä) me täältä pihalta nyt etsimmekään?"
- \* muistuttamalla, kuinka kannattaa etsiä ja mallintamalla tätä omalla toiminnallaan
  - \* kehumalla lasta siitä, kuinka hyvin hän havainnoi ympäristöä.
- \* antamalla vihjeitä, mihin kannattaisi vielä katsoa TAI auttamalla katseen tarkentamista esim. niin, että katsotaan leikkikikareiden tai taulunkehysten läpi

